

# PILATES REFORMER

LUNEDÌ				12.00-13.00	13.00-14.00	17.00-18.00	18.00-19.00	19.00-20.00	20.00-21.00
MARTEDÌ									
MERCOLEDÌ	10.00-11.00	11.00-12.00	12.00-13.00						
GIOVEDÌ								19.00-20.00	20.00-21.00
VENERDÌ						17.00-18.00	18.00-19.00		

WWW.MUOVERSILIBERAMENTE.IT

ENERGYM - MEDUNA DI LIVENZA  
INFO 0422767387

# PILATES REFORMER

LUNEDÌ				12.00-13.00	13.00-14.00	17.00-18.00	18.00-19.00	19.00-20.00	20.00-21.00
MARTEDÌ									
MERCOLEDÌ	10.00-11.00	11.00-12.00	12.00-13.00						
GIOVEDÌ								19.00-20.00	20.00-21.00
VENERDÌ						17.00-18.00	18.00-19.00		

WWW.MUOVERSILIBERAMENTE.IT

ENERGYM - MEDUNA DI LIVENZA  
INFO 0422767387

## ✨ CORSO DI REFORMER – INFORMAZIONI IMPORTANTI ✨

Ti ricordiamo alcune regole utili per il corretto svolgimento del corso di Reformer 💪

▶ Le lezioni si svolgono in piccoli gruppi di massimo 3 persone e vengono confermate con almeno 2 partecipanti.

Ti chiediamo quindi, in caso di imprevisti, di avvisarci almeno 24 ore prima se non puoi partecipare: in questo modo possiamo organizzare al meglio i turni e dare la possibilità ad altri di occupare il posto.

▶ Le disdette comunicate oltre le 24 ore (o le assenze senza avviso) comportano purtroppo la perdita della lezione, che verrà regolarmente addebitata.

▶ Ti ricordiamo anche di arrivare puntuale, così da poter iniziare insieme e svolgere la lezione in sicurezza e tranquillità.

▶ Infine, se hai problemi fisici, dolori o variazioni di salute, ti chiediamo di segnalarli sempre all'insegnante prima dell'inizio della lezione.

Grazie di cuore per la collaborazione e per contribuire al buon andamento delle lezioni di gruppo ❤️

---

## ✨ CORSO DI REFORMER – INFORMAZIONI IMPORTANTI ✨

Ti ricordiamo alcune regole utili per il corretto svolgimento del corso di Reformer 💪

▶ Le lezioni si svolgono in piccoli gruppi di massimo 3 persone e vengono confermate con almeno 2 partecipanti.

Ti chiediamo quindi, in caso di imprevisti, di avvisarci almeno 24 ore prima se non puoi partecipare: in questo modo possiamo organizzare al meglio i turni e dare la possibilità ad altri di occupare il posto.

▶ Le disdette comunicate oltre le 24 ore (o le assenze senza avviso) comportano purtroppo la perdita della lezione, che verrà regolarmente addebitata.

▶ Ti ricordiamo anche di arrivare puntuale, così da poter iniziare insieme e svolgere la lezione in sicurezza e tranquillità.

▶ Infine, se hai problemi fisici, dolori o variazioni di salute, ti chiediamo di segnalarli sempre all'insegnante prima dell'inizio della lezione.

Grazie di cuore per la collaborazione e per contribuire al buon andamento delle lezioni di gruppo ❤️